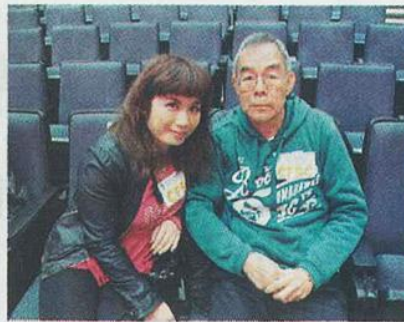




媒體報導

日期：2015年3月8日(星期日)
資料來源：新報 - 港聞 - A6
標題：團體推認知障礙復康課程
參考網址：[請按此](#)

團體推認知障礙復康課程



■接受訓練後的駱先生(右)學會與女兒及家人相處。

【新報訊】本港約有8至9萬的認知障礙症患者，患者在病發初期至中期時，往往會喪失自理能力，需要入住安老院舍或日間護理中心。不過公立醫院的職業治療部平均等候時間為9個月，加上補助金只能援助少於一成的患者，僅約5,000名受惠，令患者只能苦等。有機構推行「認知復康訓練課程」試驗計劃，為患者作初步檢測，減少輪候時間並及早提供治療。

課程提供小組訓練評估

基督教家庭服務中心與聯合醫院於2010年開始進行醫社合作，開展「認知復康訓練課程」的試驗合作項目。由聯合醫院職業治療部為輕度認知障礙(MCI)及輕度認知障礙症(Mild Dementia)患者，進行初步檢測，發現懷疑認知障礙症的人士後，就會轉介至中心的智存記憶及認知訓練中心，參與訓練課程。課程會提供6節的小組訓練及兩節的評估，包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練和認知訓練功課，每個小組約有6至8名患者，每節大約持續1小時30分鐘。

68歲的駱先生是輕度認知障礙患者，他在2009年開始出現記憶問題徵狀，在2012年完成上述課程後，簡短智能測試結果由23分增加至28分，反映時間定向、短期記憶及專注力有明顯進步。他現在仍能自行乘搭交通工具，前往酒樓飲茶及回家照顧孫兒。

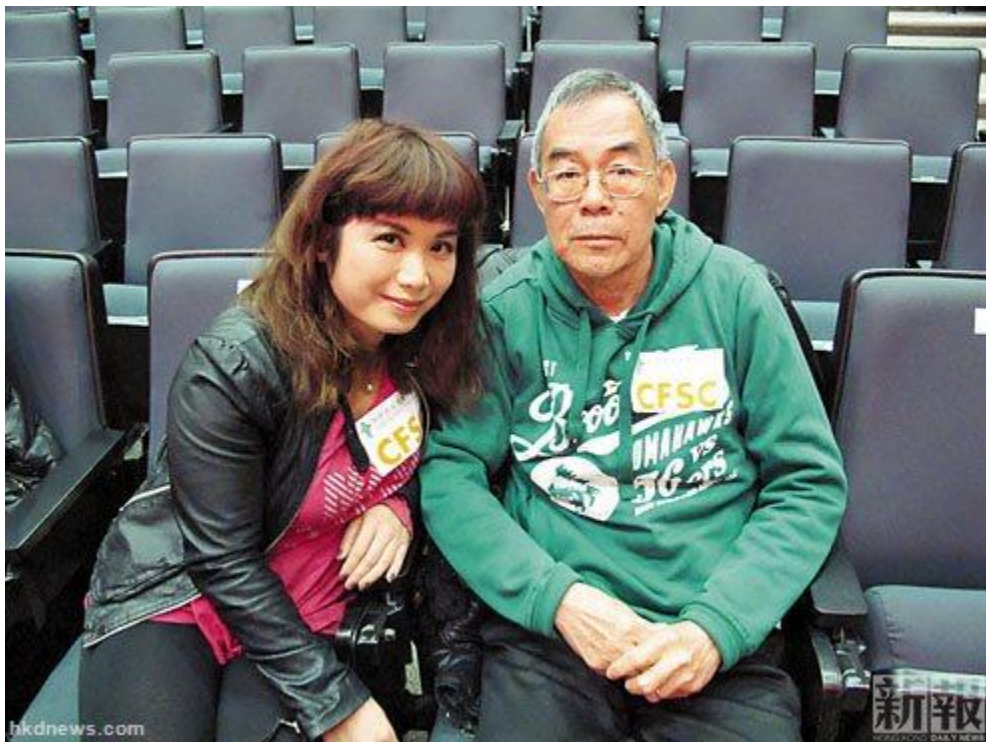


本港約有 8 至 9 萬的認知障礙症患者，患者在病發初期至中期時，往往會喪失自理能力，需要入往安老院舍或日間護理中心。不過公立醫院的職業治療部平均等候時間為 9 個月，加上補助金只能援助少於一成的患者，僅約 5,000 名受惠，令患者只能苦等。有機構推行「認知復康訓練課程」試驗計劃，為患者作初步檢測，減少輪候時間並及早提供治療。

課程提供小組訓練評估

基督教家庭服務中心與聯合醫院於 2010 年開始進行醫社合作，開展「認知復康訓練課程」的試驗合作項目。由聯合醫院職業治療部為輕度認知障礙（MCI）及輕度認知障礙症（Mild Dementia）患者，進行初步檢測，發現懷疑認知障礙症的人士後，就會轉介至中心的智存記憶及認知訓練中心，參與訓練課程。課程會提供 6 節的小組訓練及兩節的評估，包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練和認知訓練功課，每個小組約有 6 至 8 名患者，每節大約持續 1 小時 30 分鐘。

68 歲的駱先生是輕度認知障礙患者，他在 2009 年開始出現記憶問題徵狀，在 2012 年完成上述課程後，簡短智能測試結果由 23 分增加至 28 分，反映時間定向、短期記憶及專注力有明顯進步。他現在仍能自行乘搭交通工具，前往酒樓飲茶及回家照顧孫兒。



接受訓練後的駱先生（右）學會與女兒及家人相處。

— 完 —